

MODERN INSTITUTE OF TECHNOLOGY

Affiliated H.N.B. Garhwal University (A Central University) Srinagar Garhwal, Sri Dev Suman Uttarakhand University, Tehri-Garhwal and Uttarakhand Board of Technical Education, Roorkee, Approved by AICTE, NCTE, PCI, and Govt. of Uttarakhand, UGC Recognized Under Section -2(F)
DHALWALA, RISHIKESH – 249 201, UTTARAKHAND

Ravi Juyal
Director

5.1 Student Support

| S. No. | Description |
|--------|--|
| 5.1.4 | The Institution adopts the following for the redressal of student grievances including sexual harassment and ragging cases: <ol style="list-style-type: none">1. Implementation of guidelines of statutory/regulatory bodies2. Organization-wide awareness and undertakings on policies with zero tolerance3. Mechanisms for submission of online/offline students' grievances4. Timely redressal of the grievances through appropriate committees |

| | | |
|----------|--|---|
| 5.1.4 a. | Proof of organization-wide awareness and undertakings on policies with zero tolerance. | Photo on Notice board |
| | | Anti-ragging undertaking signed by students |
| | | Activities |

DIRECTOR
MODERN INSTITUTE OF TECHNOLOGY
DHALWALA, RISHIKESH

Complain Box

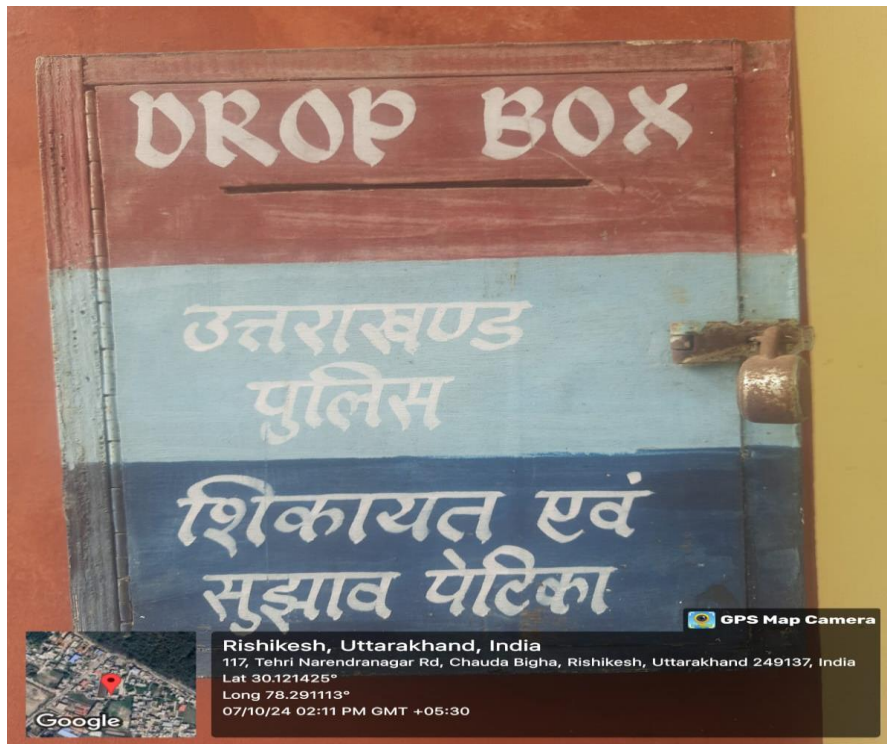
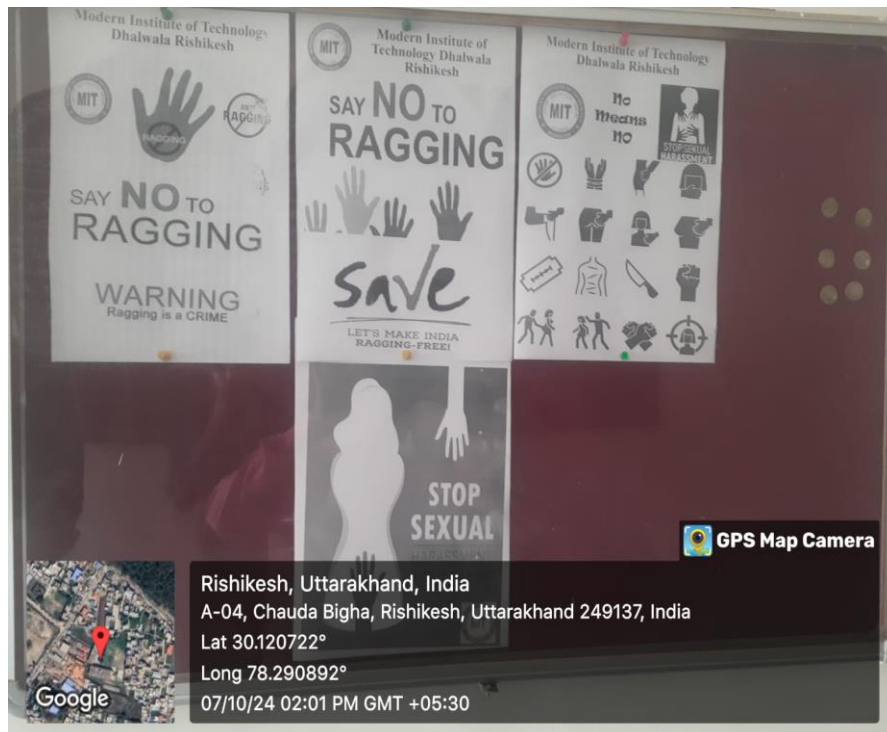
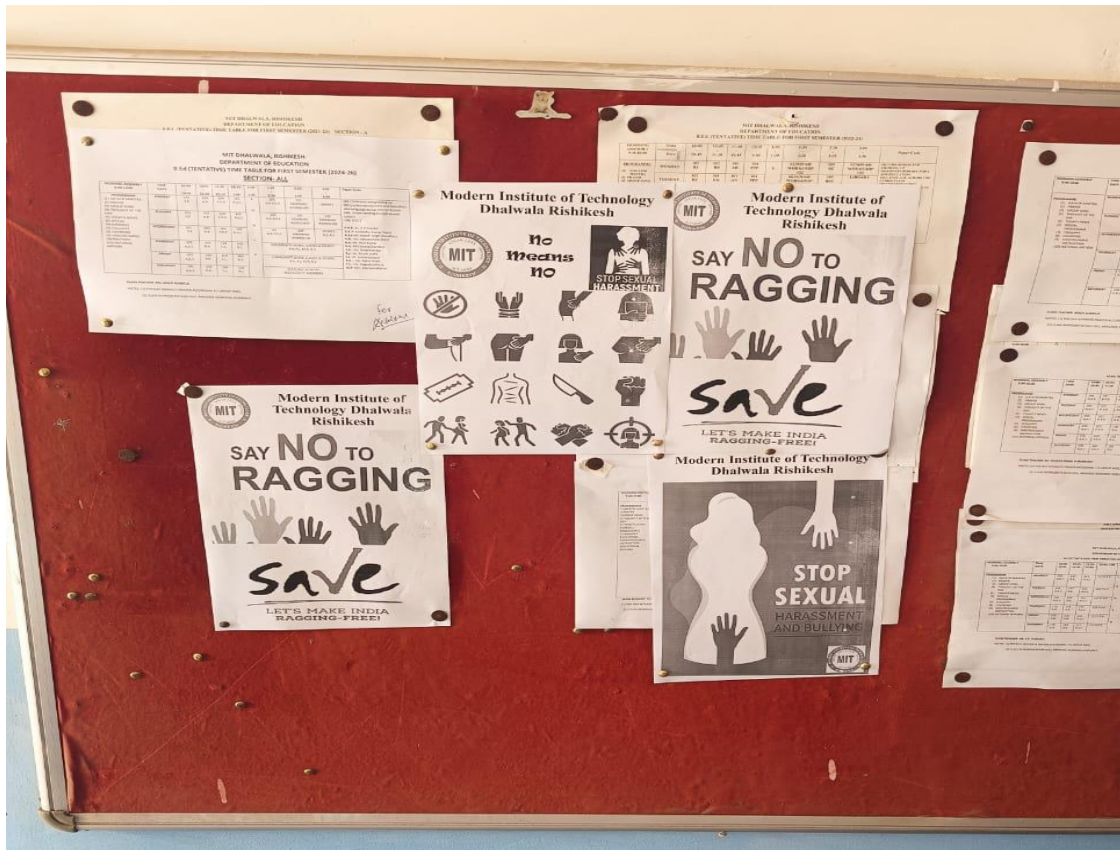


Photo on Notice board





| | | | | |
|-----|--------------------|-------------|------|-------|
| 11. | Pratyush | 14029160053 | 2015 | 84.41 |
| 12. | Saurabh Joshi | 15029160052 | 2016 | 76.76 |
| 13. | Nitin Ramola | 16029160046 | 2017 | 76.3 |
| 14. | Nikita Nautiyal | 17029160035 | 2018 | 82.8 |
| 15. | Sweta Chhidiyal | 18029160033 | 2019 | 80.8 |
| 16. | Dheeraj Singh Negi | 19029160053 | 2020 | 84.1 |
| 17. | | 2021 | | 83.2 |



MIT Eksplo 2021-22



आपका प्रयोगकर्ता नाम और पासवर्ड को ध्यान से देखें। यदि आप इसे भूल जाते हैं, तो आप इसे रीसेट कर सकते हैं।

Wishing All A Happy
WORLD Pharmacist Day
 SEPTEMBER 20
MAHADEVA LAI SCHROFF
 CHAIRMAN OF INDIAN PHARMACEUTICAL ASSOCIATION

MIT
 Modern Institute of Technology
 Dabholi, Rajkot

SAY NO TO RAGGING

Save

संयुक्त शक्ति ही है असली शक्ति

MIT
 Modern Institute of Technology
 Dabholi, Rajkot

STOP SEXUAL HARASSMENT AND ABUSE

MIT
 Modern Institute of Technology
 Dabholi, Rajkot

No Harassment No Discrimination

ANTI-RAGGING

AFFIDAVIT BY THE STUDENT

I, Aditya Kumar..... Enrolment No: A-232290/10/1.....

S/o - D/o Mr./Mrs./Ms. Raxas Kumar Paswan.....

1) having been admitted to Modern Institute of Technology Dhalwala Tehri Garhwal have received a copy of the AICTE regulations on Curbing the menace of Ragging in Higher Educational Institutions, 2009, (hereinafter called the "Regulations") carefully read and fully understood the provisions contained in the said Regulations.

2) I have, in particular, perused clause 3 of the Regulations and am aware as to what constitutes ragging.

3) I have also, in particular, perused clause 7 and clause 9.1 of the Regulation and am fully aware of the penal and administrative action that is liable to be taken against me in case I am found guilty of or abetting ragging, actively or passively, or being part of a conspiracy to promote ragging.

4) I hereby solemnly aver and undertake that

a) I will not indulge in any behaviour or act that may be constituted as ragging under clause 3 of the Regulations.

b) I will not participate in or abet or propagate through any act of commission or omission that may be constituted as ragging under clause 3 of the Regulations.

5) I hereby affirm that, if found guilty of ragging, I am liable for punishment according to clause 9.1 of the Regulations, without prejudice to any other criminal action that may be taken against me under any penal law or any law for the time being in force.

6) I hereby declare that I have not been expelled or debarred from admission in any institution in the country on account of being found guilty of, abetting or being part of a conspiracy to promote, ragging; and further affirm that, in case the declaration is found to be untrue, I am aware that my admission is liable to be cancelled.

Declared this Tuesday day of 03 month of 10 year 2023

Signature of Deponent Aditya

Name: Aditya Kumar

Address: Tapwan Luxmanjhule,

Contact No: 9193941982

VERIFICATION

Verified that the contents of this affidavit are true to the best of my knowledge and no part of the affidavit is false and nothing has been concealed or misstated therein.

Verified at: MIT Rishikesh on this Date & Day Tuesday 2023/03/10

Signature of deponent Aditya

Solemnly affirmed and signed in my presence on this the (day) of month, (year) after reading the contents of this affidavit.

Dhangwal
OATH COMMISSION

HEAD
DEPARTMENT OF SCIENCE

ANTI-RAGGING

AFFIDAVIT BY THE STUDENT

I, Sakshi Enrolment No: 6232290104
S/o - D/o Mr./Mrs./Ms. Jagadamba Prasad Joshi

- 1) having been admitted to Modern Institute of Technology Dhalwala Tehri Garhwal have received a copy of the AICTE regulations on Curbing the menace of Ragging in Higher Educational Institutions, 2009, (hereinafter called the "Regulations") carefully read and fully understood the provisions contained in the said Regulations.
- 2) I have, in particular, perused clause 3 of the Regulations and am aware as to what constitutes ragging.
- 3) I have also, in particular, perused clause 7 and clause 9.1 of the Regulation and am fully aware of the penal and administrative action that is liable to be taken against me in case I am found guilty of or abetting ragging, actively or passively, or being part of a conspiracy to promote ragging.
- 4) I hereby solemnly aver and undertake that
 - a) I will not indulge in any behaviour or act that may be constituted as ragging under clause 3 of the Regulations.
 - b) I will not participate in or abet or propagate through any act of commission or omission that may be constituted as ragging under clause 3 of the Regulations.
- 5) I hereby affirm that, if found guilty of ragging, I am liable for punishment according to clause 9.1 of the Regulations, without prejudice to any other criminal action that may be taken against me under any penal law or any law for the time being in force.
- 6) I hereby declare that I have not been expelled or debarred from admission in any institution in the country on account of being found guilty of, abetting or being part of a conspiracy to promote, ragging; and further affirm that, in case the declaration is found to be untrue, I am aware that my admission is liable to be cancelled.

Declared this 3 day of 3 month of 10 year 2023

Signature of Deponent Sakshi

Name: Sakshi

Address: Gumanwala Richikesh

Contact No: 6397359155

VERIFICATION

Verified that the contents of this affidavit are true to the best of my knowledge and no part of the affidavit is false and nothing has been concealed or misstated therein.

Verified at: MIT Richikesh on this Date & Day Tuesday 3/10/2023

Signature of deponent Sakshi

Solemnly affirmed and signed in my presence on this the (day) of month, (year) after reading the contents of this affidavit.

K. Dangwal
OATH COMMISSIONER

HEAD
DEPARTMENT OF SCIENCE

ANTI-RAGGING

AFFIDAVIT BY THE STUDENT

I, Soniya Enrolment No: 4232290105
S/o - D/o Mr./Mrs./Ms. Harim Prasad

- 1) having been admitted to Modern Institute of Technology Dhalwala Tehri Garhwal have received a copy of the AICTE regulations on Curbing the menace of Ragging in Higher Educational Institutions, 2009, (hereinafter called the "Regulations") carefully read and fully understood the provisions contained in the said Regulations.
- 2) I have, in particular, perused clause 3 of the Regulations and am aware as to what constitutes ragging.
- 3) I have also, in particular, perused clause 7 and clause 9.1 of the Regulation and am fully aware of the penal and administrative action that is liable to be taken against me in case I am found guilty of or abetting ragging, actively or passively, or being part of a conspiracy to promote ragging.
- 4) I hereby solemnly aver and undertake that
 - a) I will not indulge in any behaviour or act that may be constituted as ragging under clause 3 of the Regulations.
 - b) I will not participate in or abet or propagate through any act of commission or omission that may be constituted as ragging under clause 3 of the Regulations.
- 5) I hereby affirm that, if found guilty of ragging, I am liable for punishment according to clause 9.1 of the Regulations, without prejudice to any other criminal action that may be taken against me under any penal law or any law for the time being in force.
- 6) I hereby declare that I have not been expelled or debarred from admission in any institution in the country on account of being found guilty of, abetting or being part of a conspiracy to promote, ragging; and further affirm that, in case the declaration is found to be untrue, I am aware that my admission is liable to be cancelled.

Declared this _____ day of 03 month of Oct year 2023

Signature of Deponent Soniya

Name: Soniya

Address: Jolly Grant Dehradun

Contact No: 7088598232

VERIFICATION

Verified that the contents of this affidavit are true to the best of my knowledge and no part of the affidavit is false and nothing has been concealed or misstated therein.

Verified at: MIT Rishikesh on this Date & Day Tuesday 3/10/2023

Signature of deponent Soniya

Solemnly affirmed and signed in my presence on this the (day) of month, (year) after reading the contents of this affidavit.

Dangwal
OATH COMMISSIONER

HEAD
DEPARTMENT OF SCIENCE
Modern Institute of Technology
Dhalwala, Rishikesh, Uttarakhand

ANTI-RAGGING

AFFIDAVIT BY THE STUDENT

I, Shivanshu Kukreti Enrolment No: 232290102

S/o - D/o Mr./Mrs./Ms. Devendra Kukreti

- 1) having been admitted to Modern Institute of Technology Dhalwala Tehri Garhwal have received a copy of the AICTE regulations on Curbing the menace of Ragging in Higher Educational Institutions, 2007, (hereinafter called the "Regulations") carefully read and fully understood the provisions contained in the said Regulations.
- 2) I have, in particular, perused clause 3 of the Regulations and am aware as to what constitutes ragging.
- 3) I have also, in particular, perused clause 7 and clause 9.1 of the Regulation and am fully aware of the penal and administrative action that is liable to be taken against me in case I am found guilty of or abetting ragging, actively or passively, or being part of a conspiracy to promote ragging.
- 4) I hereby solemnly aver and undertake that
 - a) I will not indulge in any behaviour or act that may be constituted as ragging under clause 3 of the Regulations.
 - b) I will not participate in or abet or propagate through any act of commission or omission that may be constituted as ragging under clause 3 of the Regulations.
- 5) I hereby affirm that, if found guilty of ragging, I am liable for punishment according to clause 9.1 of the Regulations, without prejudice to any other criminal action that may be taken against me under any law or any law for the time being in force.
- 6) I hereby declare that I have not been expelled or debarred from admission in any institution in the country on account of being found guilty of, abetting or being part of a conspiracy to promote, ragging; and further affirm that, in case the declaration is found to be untrue, I am aware that my admission is liable to be cancelled.

Declared this Tuesday day of 03 month of 10 year 2023

Signature of Deponent SK

Name: Shivanshu Kukreti

Address: Chaudhigaon Rishikesh

Contact No: 9520013594

VERIFICATION

Verified that the contents of this affidavit are true to the best of my knowledge and no part of the affidavit is false and nothing has been concealed or misstated therein.

Verified at: MIT Rishikesh on this Date & Day Tuesday 03/10/2023

Signature of deponent SK

Solemnly affirmed and signed in my presence on this the (day) of month, (year) after reading the contents of this affidavit.

R. Dargwal
OATH COMMISSIONER

5.1.4.a Activities conducted to promote women empowerment and sensitization from 2019-2024.

| S.No. | Date of the event | Name of the event | Resource Person |
|-------|---------------------------------------|--|--|
| 1 | 15-21 March 2021 One week workshop | Self-defense classes for women | Ms. Shivani Gupta International Karate Trainer Mr. Vipin Dogra & Karate Team |
| 2 | 16/03/2021 | Women's Empowerment and Law for Women's Rights | Mr. Lakshmi Prakash Bahuguna (Advocate.) Smt. Meenakshi Sharma (Advocate) |
| 3 | 17/03/2021 | Cyber Crime and frauds awareness and Self Protection for females | Mr. R.K. Saklani, (Thana In charge, Muni Ki Reti) Mr. Ashish Kumar & Mr. Ajayveer Singh, (Cyber Cell, Dhalwala) |
| 4 | 18/03/2021 | Awareness on Cervical Cancer and Mental & Psychological Disorders in Females. Nukkad Natak is based on Short documentary, Satyam Shivam Sundaram on women's empowerment | Dr. Anupama Bahadur Dr. Rajlaxmi Mundhra Gynaecologists & Obst. AIIMS, Rishikesh Artists Ms. Rupanshi Mr. Arvind Rishikesh |
| 5 | 19/03/2021 | Small / Large Scale Industry, Startup Program, PM/CM Skill Scheme for women | Mr. Shailendra Dimri, General Manager, District Industry Centre, Narendra Nagar (T.G.) |
| 6 | 20/03/2021 | Women empowerment | Mrs. Yukta Mishra, SDM, Tehri Garhwal) Mrs. Beena Pundir (Handicraft Specialist) Ms. Sakshi Chauhan (International Paralympics Wheelchair Basketball Player) |
| 7 | 19/10/2022-22/10/2022 | Basics of Breast Cancer Treatments | Prof Smriti Arora, Principal College of Nursing, AIIMS, Rishikesh Dr. Amit Sherawat, Oncology and Hematology Department and |
| 8 | 5/6/24 | Workshop on Gender Equity | Dr. Pratibha Katiyar, Premji Foundation |

Self-defense classes (15-20 March 2021)





छात्राओं को अधिकारों की दी जानकारी

जागरण संवाददाता, ऋषिकेश: मॉडर्न इंस्टीट्यूट ऑफ टेक्नोलॉजी, ढालवाला में महिला सशक्तीकरण सप्ताह के तहत आयोजित कार्यक्रम में थाना प्रभारी निरीक्षक आरके सकलानी ने छात्राओं को साइबर क्राइम व महिला अधिकारों की जानकारी दी।

विज्ञान विभाग के तत्वावधान में आयोजित सप्ताह के तीसरे दिन बुधवार को कराटे कोच शिवानी गुप्ता ने छात्राओं को आपातकालीन परिस्थितियों में घिर जाने पर आत्मसुरक्षा के लिए मार्शल आर्ट के सुरक्षात्मक तरीकों की जानकारी दी। इस मौके पर थाना प्रभारी निरीक्षक आरके सकलानी तथा साइबर क्राइम

सेल ढालवाला के प्रभारी आशीष कुमार ने छात्राओं का मार्गदर्शन किया। उन्होंने छात्राओं को फेसबुक और वाट्सएप पर पैसा मांगने वालों से सावधान रहने की सलाह दी। आरके सकलानी ने साइबर अपराध को भविष्य के लिए एक बड़ी चुनौती बताया। उन्होंने कहा कि युवक, युवतियों व महिलाओं को इंटरनेट का प्रयोग बहुत सावधानी से करना चाहिए। संस्था के सचिव हरगोविंद जुयाल ने साइबर अपराध से बचने के लिए हर संभव प्रयास किए जाने की वकालत की। कार्यक्रम में डॉ. सुनील कुमार सिंह, डॉ. माधुरी कौशिश लिली, डॉ. निखिल कीर्तिपाल, डॉ. कमलेश कुमार आदि मौजूद थे।

महिलाएं जाने अपने कानूनी अधिकार व उनका प्रयोग: लक्ष्मी प्रकाश बहुगुणा



ढालवाला। मॉडर्न इंस्टीट्यूट ऑफ टेक्नोलॉजी ढालवाला में विज्ञान विभाग के तत्वावधान में महिला सशक्तीकरण सप्ताह के दूसरे दिन कराटे कोच शिवानी गुप्ता ने छात्राओं को अपनी सुरक्षा हेतु विभिन्न तरीकों से अवगत कराया साथ ही शारीरिक धकान को दूर करने के टिप्स भी दिए। शहर के जाने-माने चरित्र अधिवक्ता लक्ष्मी प्रकाश बहुगुणा

, अधिवक्ता मीनाक्षी शर्मा व विज्ञान विभाग की अध्यक्षा डॉ. कौशलया डंगवाल ने संयुक्त रूप से कार्यक्रम का उद्घाटन किया।

अतिथियों का स्वागत पौधे सहित गमले भेंट कर किया गया लक्ष्मी प्रकाश बहुगुणा ने महिलाओं को अपने कानूनी अधिकार व उनका प्रयोग उपयोग करने का ज्ञान होना भी जरूरी है उन्होंने सोशल मीडिया



पर महिलाओं को आपत्तजनक सामग्री के लिए भी आईटी सेल के प्रयोग करने की सलाह दी अधिवक्ता मीनाक्षी शर्मा ने महिलाओं को स्वयं को मजबूत बनाने की वकालत की संस्थान सचिव हरगोविंद जी वालों ने महिलाओं को कानून की शक्तियों

का सदुपयोग करने पर जोर दिया महिला सशक्तीकरण सप्ताह में आज 100 से अधिक छात्राओं ने कराटे का प्रशिक्षण लिया।

कार्यक्रम में डॉ. सुनील कुमार सिंह डॉ. माधुरी कौशिश लिली, डॉक्टर निखिल कीर्तिपाल, डॉक्टर कमलेश

कुमार भट्ट, आशीष गुप्ता डॉ. निधि श्रीवास्तव, डॉ. अनीता पांडे, पूजा पवार रमोला, मुमित कुमार, शुभम मिंगवाल डॉक्टर एल्बम जोशी अंशु यादव उपस्थित रहे। कार्यक्रम का संचालन ऋक्षेत्र विभाग की छात्राओं आशिमा भट्ट व अनुराधा ने किया।

अनजान कॉल को न उठाएं : थानाध्यक्ष एमआईटी ढालवाला में साइबर क्राइम के बारे में दी जानकारी

संवाद न्यूज एजेंसी

ऋषिकेश। मॉडर्न इंस्टीट्यूट ऑफ टेक्नोलॉजी ढालवाला में महिला सशक्तीकरण सप्ताह के तीसरे दिन छात्र-छात्राओं को साइबर क्राइम के बारे में जानकारी दी गई। इस दौरान छात्राओं को मार्शल आर्ट के बारे में बताया गया। कार्यक्रम का उद्घाटन थानाध्यक्ष मुनिकीरती आरके सकलानी, साइबर क्राइम सेल ढालवाला के प्रभारी आशीष कुमार और विभागाध्यक्ष डॉ. कौशल्या डंगवाल ने किया।

साइबर सेल के प्रभारी आशीष कुमार ने छात्र-छात्राओं को साइबर अपराध के बारे में जानकारी दी। उन्होंने छात्रों को फेसबुक और व्हाट्सएप पर पैसा मांगने वालों से सावधान रहने की सलाह दी। थानाध्यक्ष आरके सकलानी ने साइबर अपराध को भविष्य के लिए एक बड़ी चुनौती बताया। उन्होंने कहा कि युवक, युवतियों और महिलाओं को इंटरनेट का प्रयोग करते समय सावधानी से करना



ढालवाला मॉडर्न इंस्टीट्यूट में मुनिकीरती थाना प्रभारी निरीक्षक आरके सकलानी का स्वागत करतीं डॉ. कौशल्या डंगवाल। संवाद

चाहिए। ऑनलाइन ठगी से बचने के लिए किसी अनजान कॉल और अनजान लिंक का प्रयोग नहीं करना चाहिए। यदि गलती से किसी के साथ ऑनलाइन रुपये की धोखाधड़ी या फेसबुक, व्हाट्सएप पर आपत्तिजनक सामग्री का आभास होता हो तो अविर्लंब राष्ट्रीय साइबर पोर्टल (एनसीपी) या फिर स्थानीय साइबर सेल या थाने में अपनी शिकायत दर्ज करानी चाहिए। इस दौरान अंतरराष्ट्रीय कराटे कोच

शिवानी गुप्ता ने 100 छात्राओं को कराटे का प्रशिक्षण दिया।

इस अवसर संस्थान के सचिव हरगोविंद जुयाल, डॉ. सुनील कुमार सिंह, डॉ. माधुरी कौशिश, डॉ. निखिल कीर्तिपाल, डॉ. कमलेश कुमार भट्ट, आशीष गुप्ता, डॉ. एलएम जोशी, डॉ. निधि श्रीवास्तव, डॉ. अनिता पांडे, अजय तोमर, प्रदीप पोखरियाल, पूजा पंवार, सुमित कुमार, शुभम मिंगवाल और अंशु यादव आदि उपस्थित रहे।



Awareness of Cervical Cancer by Dr. Anupama Bahadur, Additional Professor Gynaecologists & Obst. AIIMS, Rishikesh.



Mental & Psychological Disorders in Females by Dr. Rajlaxmi Mundhra Gynaecologists & Obst. AIIMS, Rishikesh



Satyam Shivam Sundaram a short drama by Ms. Rupanshi



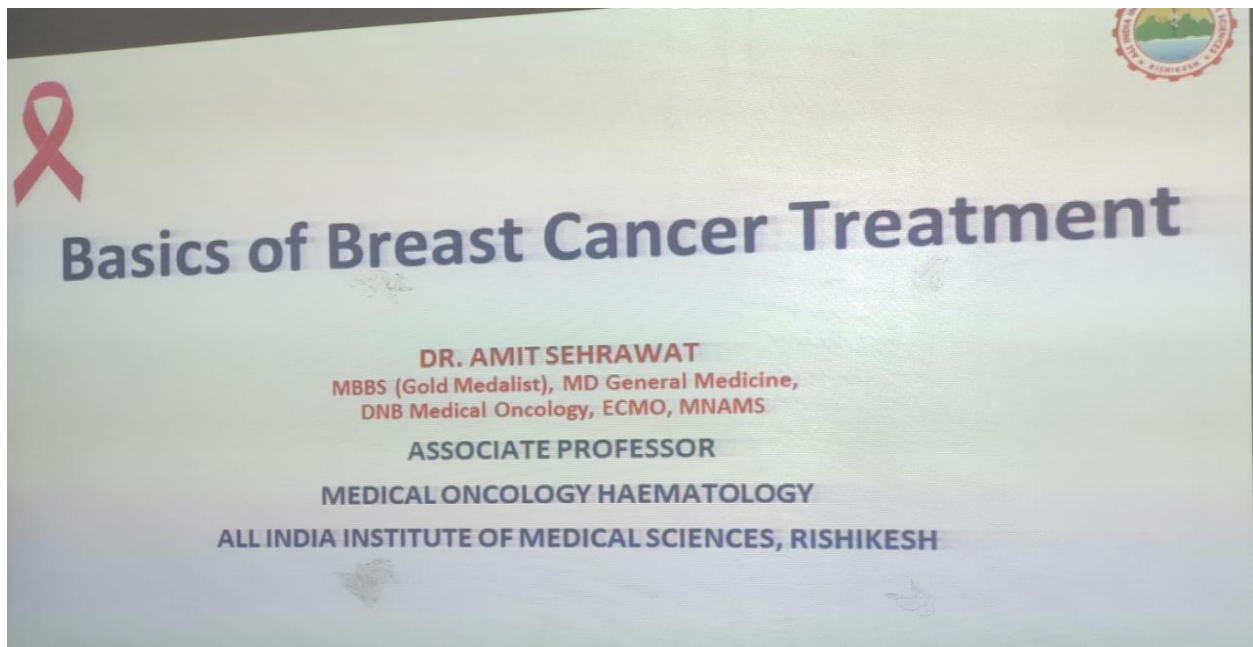
Small / Large Scale Industry, Startup Program, PM/CM Skill Scheme for women by Mr. Shailendra Dimri, General Manager, District Industry Centre, Narendra Nagar (T.G)



Women empowerment by Mrs. Yukta Mishra, SDM, Tehri Garhwal)



Facilitation of Mrs. Yukta Mishra, SDM, Tehri Garhwal) and Ms. Shivani Gupta International Karate Trainer Mr. Vipin Dogra & Karate Team by Honorable Chairman MIT, Late Mr. HG Juyal and Dr. Jyoti Juyal, Coordinator IQAC MIT.





एमआईटी संस्थान में एम्स ऋषिकेश द्वारा स्तन कैंसर पर एक दिवसीय कार्यशाला आयोजित

dailyabhitaksamachar.in/archives/1569

डेली अभी तक समाचार

October 19, 2022



● एमआईटी संस्थान में एम्स ऋषिकेश द्वारा स्तन कैंसर बीमारी को लेकर नुककड़ नाटक के माध्यम से छात्रों को किया जागरूक

ऋषिकेश। आम बीमारी में शामिल ब्रेस्ट कैंसर की समस्या से घुबरा रही महिलाओं के समक्ष आने वाली दिक्कतों को लेकर एम्स ऋषिकेश द्वारा आयोजित स्तन कैंसर स्वास्थ्य शिविर में नुककड़ नाटक के माध्यम से एमआईटी संस्थान में छात्रों इस बीमारी के प्रति जागरूक किया गया।

एमआईटी संस्थान की बायोटेक विभाग की विभागाध्यक्षा डॉ० कौसल्या डंगवाल ने एम्स ऋषिकेश की नर्सिंग कॉलेज की प्रधानाचार्या डॉ० स्मृति अरोरा का बुरे देकर सम्मान किया।

अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान, एम्स ऋषिकेश की कार्यकारी निदेशक प्रोफेसर मीनू सिंह के मार्गदर्शन में एमआईटी संस्थान में स्तन कैंसर पर एक दिवसीय कार्यशाला आयोजित की गई। आयोजित कार्यशाला में ब्रेस्ट कैंसर के बारे में एमआईटी संस्थान के सभी छात्रों को जागरूक किया गया।

एम संस्थान की नर्सिंग कॉलेज की प्रधानाचार्या डॉ० स्मृति अरोरा बताया कि स्तन में या स्तन के आसपास गांठ का उभरना, स्तन का रंग लाल होना, स्तन से खून जैसा द्रव बहना, स्तन पर डिंपल बनना, स्तन का सिकुड़ जाना अथवा उसमें जलन पैदा होना तथा पीठ अथवा रीढ़ की हड्डी में दर्द की शिकायत रहना स्तन कैंसर के लक्षण हो सकते हैं।

एमआईटी संस्थान के निदेशक रवि पुर्याल ने एम्स संस्थान द्वारा चलाई गई इस मुहिम की सराहना की और एमआईटी संस्थान पधुंधी एम्स ऋषिकेश की जागरूकता टीम का स्वागत किया, बताया कि रोगी को समय रहते डॉक्टर से परामर्श लेकर अपना इलाज कराना चाहिए।

आयोजित कार्यशाला के दौरान चिकित्सक डॉक्टर अमित सहस्रवत ने बताया कि समय रहते इस बीमारी के लक्षणों में पर ध्यान नहीं देने और जागरूकता की कमी के चलते महिलाओं को इसका फटा चलने तक शरीर में कैंसर घातक रूप ले चुका होता है। उन्होंने बताया कि उपचार में देरी और बीमारी को छिपाने से ब्रेस्ट कैंसर जानलेवा साबित होता है।

डा. रुचिका के अनुसार महिलारं अक्सर इस बीमारी के प्रति जागरूक नहीं रहतीं। शिवाजी जागरूकता के अभाव में औसतन 8 में से एक महिला इस बीमारी से ग्रसित हो जाती है। उन्होंने बताया कि एम्स में 'एकीकृत स्तन उपचार केंद्र' (आईबीसीसी) में इस बीमारी की सघनता से जांच व बेहतर इलाज की सुविधा उपलब्ध है।

इसके अलावा एम्स नर्सिंग के छात्रों ने नुककड़ नाटक प्रस्तुत कर एमआईटी संस्थान के सभी छात्रों व अध्यापकों को इस बीमारी से बचाव व उपचार संबंधी जानकारी दी।

इस दौरान डॉ० अमित सहस्रवत, डॉ० स्मृति अरोरा, डॉ० रुचिका डॉ० रमन्ना, डॉ० कौशल्या डंगवाल, डॉ० माधुरी कोशिका लिली, डॉक्टर एल.एम. जोशी, अजय तोमर, अंशु यादव, मनोरमा लिनियाल, निशा फरस्वान अन्य सभी अध्यापकों और छात्रों की उपस्थिति रही।

'स्तन कैंसर से बचाव के लिए संतुलित भोजन और नियमित व्यायाम जरूरी'

संवादन न्यूज एजेंसी

ऋषिकेश। अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान (एम्स) ऋषिकेश और नेटवर्क ऑफ फर्मानेकल ट्रांसमंड इन इंडिया के संयुक्त तत्त्वधान में एम्स में स्तन कैंसर जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया।

शुक्रवार को कैंसर ओपीडी में आयोजित कार्यक्रम में कैंसर चिकित्सा विभाग के सह आयोजक डॉ. अमित सहस्ररत्न ने कहा कि सुनिवार में स्तन कैंसर के मामले अन्य कैंसर के मुकाबले सबसे ज्यादा दर्ज किए जाते हैं। भारत में भी साल 2020 में रिपोर्ट किए गए कुल कैंसर मामलों में करीब 14 फीसदी स्तन कैंसर के थे। इसका कारण महिलाओं में इस बीमारी के लक्षणों को लेकर जागरूकी की कमी है।

कुछ अग्रिम तरीकों से इस कैंसर के खतरों को कम किया जा सकता है। कैंसर के प्रति लोगों में जागरूकता फैलाने के उद्देश्य से प्रति वर्ष अक्टूबर माह को स्तन कैंसर जागरूकता के रूप में मनया जाता है। स्तन कैंसर पुरुषों और महिलाओं दोनों



एम्स की कैंसर ओपीडी में आयोजित कार्यक्रम और एम्आईटी ढालवाला में आयोजित कार्यक्रमों में जानकारी देते विशेषज्ञ। -अमर

नुककड़ नाटक से किया जागरूक

ऋषिकेश। ढालवाला स्थित एम्आईटी संस्थान में एम्स ऋषिकेश की ओर से स्तन कैंसर पर एक दिवसीय कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में नुककड़ नाटक के माध्यम से छात्रों को किया जागरूक किया गया।

सुधार को आर्गेजित कार्यक्रम में एम्स संस्थान की निमित्त कलिंग की प्रधानाचार्य डॉ. स्मृति अरोड़ा ने बताया कि स्तन में या स्तन के आसपास गाँव का उभरना, स्तन का रंग लाल होना, अनु गाँव, मनोमा उन्निपाल, निशा स्तन से सूजन जैसा द्रव बहना, स्तन पर

दिलाल बनना, स्तन का सिक्कड़ जाना अथवा उसमें खानन पीड़ा होना तथा पीठ अथवा रीढ़ की हड्डी में दर्द की लक्षणों से स्तन कैंसर के लक्षण हो सकते हैं।

इस अवसर पर चिकित्सक अमित सहस्ररत्न, डॉ. शशिषा, एम्आईटी संस्थान के निदेशक रवि गुजाल, डॉ. तमना, डॉ. कौतल्या इलाकन, डॉ. माधुरी कौशिक लिली, डॉ. एल्लाम ज्योती, अजय तोमर, अनु गाँव, मनोमा उन्निपाल, निशा फारमवार आदि शामिल थे।

सेल्फ एग्जामिनेशन बहुत कारगर

अपीडी पर शुक्रवाली स्टेज में स्तन कैंसर के कोई लक्षण नहीं पाए जाते। ट्यूमर इतना छोटा भी हो सकता है कि यह महसूस न हो। ट्यूमर होने का पहला संकेत अक्सर स्तन पर होने वाली गाँव ही होता है। इसे सेल्फ एग्जामिनेशन भी किया जा सकता है। ब्रेस्ट या इसके कुछ हिस्से या कोई स्तन, सूजन या गाँव इसके लक्षण हो सकते हैं।

जो एक जगह से शुरू होकर बढ़ते-बढ़ते दूसरी जगह तक फैल जाती है। व्यक्ति के शरीर में कैंसर बहुत पहले शुरू होता है, लेकिन इसको पहचान नहीं

खतरा इस तरह घटाया जा सकता है

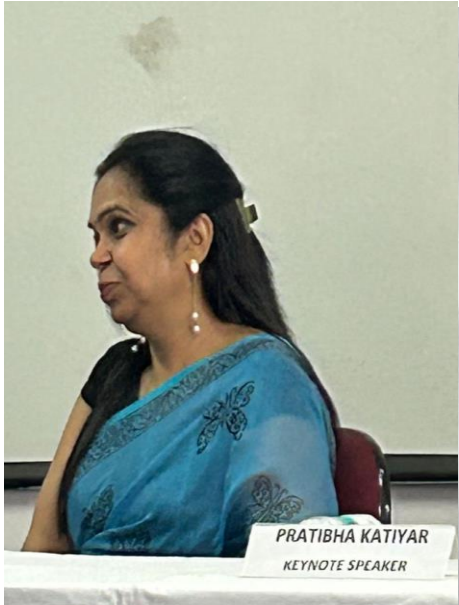
शुभच पुस्तक संतुलित भोजन, नियमित एक्सरसाइज, शरीर का सही बहन ये कुछ तरीके हैं। बिजनेस डेवट कैंसर का खतरा कम हो सकता है। बच्चों को ब्रेस्टफीडिंग करना भी महिलाओं को इस खतरों से कम करता है।

बचत हो पाती है। इस मौक पर कैंसर चिकित्सा विभाग के सहायक आयोजक डॉ. दीपक सुंदरपाल, एम्ओपीडी से रहत गुला, इरिका रयल, कुमुद बडोनी, अंकित तिवारी, आरती राणा, आदि शामिल थे।

परमार्थ निकेतन में मनाया विश्व कैंसर दिवस

मुक्तिगोत्री। भारत में तेजी से कैंसर की बीमारी फैल रही है। इसके लिए रोकथाम और उपचार पर भी ध्यान देने की निता आवश्यकता है। इसी विषय पर पार्थ के लिए अग्रणीय स्थित परमार्थ निकेतन में अंतर्राष्ट्रीय कैंसर दिवस मनाया गया। परमार्थ निकेतन के अध्यक्ष स्वामी विद्यवान् मर्यादी ने कहा कि कैंसर जैसी जानलेवा बीमारी से बचने का सबसे बेहतर तरीका इसके प्रति जागरूकता है। पार्थी भागीदारों सहजगी ने कहा कि विश्व कैंसर दिवस पर कैंसर के दिनांक लड़ने के लिए सभी को एकजुट

20/10/2022 08:21



PRATIBHA KATIYA
KEYNOTE SPEAKER

एमआईटी में सेमिनार का आयोजन



ऋषिकेश। मॉडर्न इंस्टीट्यूट ऑफ टेक्नोलॉजी ढालवाला में अजीम प्रेम जी फाउंडेशन और संस्थान की एनएसएस इकाई के सहयोग से एक दिवसीय सेमिनार का आयोजन किया गया। जिसमें जेंडर आधारित मुद्दों पर वक्ताओं ने विचार व्यक्त किया। फाउंडेशन की प्रवक्ता प्रतिभा कटियार ने कहा कि आज समय आ गया है कि समाज में स्त्री और पुरुष दोनों को आर्थिक सामाजिक रूप से समानता के अधिकार दिए जाए, जिससे जीवन के स्त्री-पुरुष रूपी दो पहियों में संतुलन स्थापित हो सके। फाउंडेशन के संयोजक संजय नीटियाल ने कहा कि जेंडर का अर्थ केवल स्त्री से ही नहीं बल्कि स्त्री पुरुष दोनों से है। समाज में स्त्री या पुरुष के साथ किसी भी प्रकार का कोई भेदभाव होता है तो समाज कभी भी प्रगति के पथ पर अग्रसर नहीं हो सकता। संवाद

Seminar on Gender Equity by Dr. Pratibha Katiya, Spokesperson from Premji Foundation Dehradun